

Es kann entlasten, wenn jemand zuhört. Es kann stärken, wenn man sich austauscht und merkt, dass man mit Problemen oder Situationen nicht allein ist. Es kann bereichern, andere Sicht- und Herangehensweisen kennen zu lernen. Oft tut es einfach gut, unter Menschen zu sein.

Gutes für mich

Gruppe für Eltern von Kindern mit Behinderung

Was gibt mir Kraft? Wie kann ich mich stärken, um meine Aufgaben gut bewältigen zu können? Ich suche den Austausch mit anderen Angehörigen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden.

Wir alle haben unsere individuellen Bedürfnisse. Wenn wir jedoch Kinder mit Behinderung pflegen und betreuen stellen wir oft unsere eigenen Bedürfnisse hinten an oder vergessen überhaupt darauf. Als pflegende Elternteile bzw. Angehörige finden wir oft keinen Platz mehr für Dinge, die wir selbst brauchen oder die uns guttun.

In dieser Gruppe soll Platz für den individuellen Austausch, aber auch für Ressourcen- und Stärkenfindung sein.

- Leitung: Brigitte Schnepf-Freidl, Dipl. Sozialarbeiterin, Lebens- und Sozialberaterin (in Ausbildung unter Supervision)
- Organisatorische Leitung: Erika Wilfling-Weberhofer
- Ort: Mosaik Graz, Wiener Str. 148, 8020 Graz
- Termine: Vormittagsgruppe: 11.4., 25.4., 6.5., 23.5., 3.6. von 9 – 11 Uhr
Abendgruppe: 25. 4., 7.5., 23.5., 4.6., 18.6. von 19 – 21 Uhr
- Kosten: 50 Euro pro Teilnehmer:in für den gesamten Kurs
(50 % Ermäßigung für Mitglieder der STVMB)

Infos und Anmeldung bis 30. März 2024:

Erika Wilfling-Weberhofer unter 0316/32 79 36-22 oder wilfling-weberhofer@eu1.at